



## **PRIMER CURSO SOBRE TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN LA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA**

### **Director:**

**Jesús Lago Oliver**

Doctor en Medicina y Cirugía

Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo

Director General de la Fundación ICOMEM para la Formación y la Educación Sanitaria

Facultativo Especialista de Área. Hospital General Universitario “Gregorio Marañón”. Madrid.

### **Organiza el curso:**

Fundación ICOMEM para la Formación y la Educación Sanitaria.

### **Lugar de realización:**

Sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

C/ Santa Isabel, 51

28012 Madrid

### **Fechas:**

23 y 25 de mayo de 2011

### **Horario de las clases:**

Lunes 23 de mayo 16:30-21:00 h

Miércoles 25 de mayo 16:00-21:00 h

### **Horas acreditadas totales:**

12 horas.

### **Método de evaluación:**

Control de asistencia, evaluación final para alcanzar una acreditación de 12 horas.

### **Número de alumnos:** 25

### **Cantidad máxima de alumnos:** 60

### **Perfil del alumno:**

Médicos estéticos con interés en el tratamiento integral de la obesidad y en el seguimiento de pacientes con obesidad en todas sus vertientes.

### **Objetivos del curso:**

Objetivos generales: hemos planteado este curso como un sistema de formación dentro de un programa de cursos dirigidos a médicos estéticos que tiene como fin, integrar el tratamiento médico-estético del paciente obeso con el resto de las especialidades y especialistas para que exista un tratamiento integral de la obesidad que permita un enfoque global de este tipo de pacientes desde el punto de vista estético, médico, quirúrgico y de seguimiento integrado en todas las consultas que nos lleve a un resultado óptimo.

Objetivos particulares: en este primer curso desarrollaremos ampliamente la necesidad de integración de las diferentes especialidades en el tratamiento y seguimiento del paciente obeso con el fin de que estos pacientes tengan un seguimiento adecuado y un tratamiento integral desde varias perspectivas médicas, estéticas y quirúrgicas. Incidiremos en la necesidad de integración de las diferentes especialidades en el mismo paciente y en la necesidad de comunicación y colaboración mutua para alcanzar resultados óptimos, así como en el concepto de cronicidad de la enfermedad y de la necesidad de tratamiento y seguimiento a largo plazo incluso en pacientes operados.

### **Metodología:**

Curso teórico presencial con 2h30 de estudio en casa que se justificarán en una evaluación final, basado en conceptos teóricos y en el estudio de casos clínicos con pruebas reales de imagen. Se establecerá un turno de preguntas al final de cada ponencia para discutir con los alumnos.

### **Pertinencia del curso:**

No existe actualmente una buena coordinación entre diferentes especialidades que tratan al paciente obeso: médicos estéticos, endocrinos, médicos de atención primaria y cirujanos, aún cuando sabemos que es imprescindible una buena coordinación y seguimiento para llegar a buenos resultados y obtener la confianza de nuestros pacientes. Es frecuente el “abandono” del paciente intervenido cuando el seguimiento de estos enfermos en la consulta del cirujano, del médico estético, del médico de familia o del endocrino es fundamental a largo plazo para el éxito de las intervenciones.

### **Matrícula:**

70€

### **Ponentes:**

#### **Dr. D. Jesús Lago Oliver**

Doctor en Medicina y Cirugía

Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo

Director General de la Fundación ICOMEM para la Formación y la Educación Sanitaria

Facultativo Especialista de Área. Hospital General Universitario “Gregorio Marañón”. Madrid.

#### **Dr. D. Antonio Becerra Fernández, M.D., Ph.D.**

Coordinador de la UTIG de la Comunidad de Madrid.

Sº de Endocrinología, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Prof. Asoc. CC Salud, Universidad de Alcalá.

#### **Dra. Dña. Sara Vázquez Amigo**

Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas

Neonatóloga

Hospital NISA Pardo de Aravaca

#### **Drs. Nuria Asenjo Araque, José Miguel Rodríguez Molina y Sandra Miriam García Sánchez.**

Psicólogos Clínicos de la UTIG.

Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

#### **Dr. D. Francisco Ortiz Martí.**

Médico Estético

Clinica Teknobell

Avda. Carrero blanco 14.

Sevilla 41011

#### **Dra. Dña. Carmen Álvarez García**

Médico Estético.

Clínica Álvarez. Madrid.

#### **Dra. Dña. Paloma Castaño Cámbara**

Especialista en Hidrología y Balneoterapia

Diplomada Universitaria en Dermofarmacia y Cosmetología para Medicina Estética

Coordinadora del curso de especialista universitario en Medicina Estética y Cosmética de la UCM-FICOMEM

Coordinadora del Departamento de Láser y Medicina Estética Grupo Médico eQuam

## **Programa:**

### **Lunes 23 de mayo**

16h30. Apertura del curso.

Dr. D. Jesús Lago Oliver

17h05. Epidemiología de la Obesidad. Evolución de la incidencia de obesidad en el mundo, en diferentes países y Comunidades Autónomas. Factores de riesgo para su desarrollo.

Dr. D. Antonio Becerra Fernández

17h30 Enfermedades endocrinas como origen de la obesidad. Obesidad esencial o primaria.

Dr. D. Antonio Becerra Fernández

17h55 Comorbilidades de la obesidad. La obesidad como factor de riesgo para el desarrollo de otras enfermedades no metabólicas y otros factores de riesgo.

Dr. D. Jesús Lago Oliver

18h20 Descanso

18h50 Obesidad infantil y del adolescente

Dra. Sara Vázquez Amigo

19h15 Obesidad extrema. Consecuencias médicas, sociales, económicas y estéticas.

Dr. D. Antonio Becerra Fernández

19h40 Psicología de la obesidad. Perfil psicológico del paciente obeso. Consecuencias psicológicas de la obesidad.

Drs. Nuria Asenjo Araque, José Miguel Rodríguez Molina y Sandra Miriam García Sánchez.

20h05 Sobre peso, obesidad moderada y obesidad extrema y su relación con la estética y la adaptación y aceptación social.

Dra. Dña. Paloma Castaño Cámara

20h30 Intervencionismo terapéutico y psicológico sobre el sobre peso, la obesidad y la obesidad extrema.

Dra. Dña. Paloma Castaño Cámara

### **Miércoles 25 de mayo**

16h00 Tratamiento dietético: estudio y descripción de las diferentes dietas en el tratamiento de la obesidad y del sobrepeso.

Dra. Dña. Carmen Álvarez García

16h25 Tratamiento farmacológico: fármacos disponibles. Estudios científicos sobre su eficacia.

Dra. Dña. Paloma Castaño Cámara

16h50 Tratamiento quirúrgico. Indicaciones quirúrgicas y diferentes técnicas.

Dr. D. Jesús Lago Oliver

17h15 El obeso mórbido en la consulta de medicina estética. Orientación terapéutica y perfil psicológico.

Dra. Dña. Paloma Castaño Cámara y Dr. D. Jesús Lago Oliver

17h40 Seguimiento del obeso mórbido intervenido en la consulta de medicina estética

Dr. D. Jesús Lago Oliver

18h05 Descanso

18h35 El mito de desligar la estética de la cirugía bariátrica. ¿Tiene algún fundamento?

Dr. D. Jesús Lago Oliver

19h00 Cirugía metabólica. Indicaciones actuales de cirugía como tratamiento de la enfermedad metabólica y de la diabetes mal controlada.

Dr. D. Antonio Becerra Fernández

19h25 Situación actual de la banda gástrica en la comunidad científica internacional. Indicaciones quirúrgicas, resultados, complicaciones y futuro de la banda.

Dr. D. Jesús Lago Oliver



20h10 Necesidad de seguimiento en la banda gástrica. El médico estético como pilar fundamental del seguimiento y del éxito de la cirugía.

Dr. D. Jesús Lago Oliver

20h25 Cirugía estética y su repercusión sobre la salud en la obesidad.

Dr. D. Francisco Ortiz Martí.

21h00 Clausura del curso

Dr. D. Jesús Lago Oliver